



Salade d'amour

(Marlène Jacques)

Ingrédients

-  1 paquet d'épinard
-  4 branches de céleri
-  1 piment vert en morceau
-  ½ tasse d'échalotes
-  1 tasse de champignons déjà coupés
-  1 tasse de graines de tournesol
-  4 tasses de riz long cuit froid (marque du président)
-  1 ½ paquet de fèves germées
-  ½ tasse de raisins secs (facultatifs)



Vinaigrette

-  ½ tasse d'huile
-  ¼ tasse de sauce soya
-  2 à 3 gousses d'ail

Ajouter la vinaigrette au moment de servir.